

## OPDRACHT

- *Bid.* Aan het begin en als kring aan het eind.
- *Onderricht.* Motivatie: Waarom is omgang met Jezus Christus belangrijk?
- *Onderricht.* Methode: Hoe om dagelijks met Jezus Christus om te gaan.
- *Bespreek.* Het delen van een van je stille tijden tijdens de bijeenkomst van de kring.
- *Oefening.* Houd een stille tijd met elkaar uit Psalm 23:1-6.
- *Deel de studie uit.* Bij punt B.

## LEIDRAAD VOOR DE KRINGLEIDER

## A. MOTIVATIE. WAAROM IS OMGANG MET JEZUS CHRISTUS BELANGRIJK?

## 1. Samen eten is het symbool voor omgang met Jezus Christus.

Lees Openbaring 3:20.

Waarom eten mensen graag met elkaar? Mensen eten graag met elkaar omdat dat een aangename manier is om met elkaar om te gaan. In de Bijbel is 'eten met elkaar' een symbool voor omgang met anderen. Jezus Christus wenst niet buiten de deur van de kerk te staan, maar wil graag binnen komen en met zijn mensen omgaan. Wanneer jij Jezus Christus hebt aangenomen in je hart en leven, dan is het eerste wat Hij wil een geregelde omgang met jou. Wie Jezus Christus ontvangt, ontvangt God (Matteüs 10:40; Kolossenzen 1:15). Wie met Jezus Christus omgaat, gaat met God om door middel van de Heilige Geest (Johannes 16:13-15).

## 2. De middelen voor omgang met Jezus Christus.

Wat doe je als je samen met anderen eet? Je neemt voedsel tot je lichaam en je praat met de ander. Geestelijk gesproken, wanneer je met Jezus Christus omgaat, neem je geestelijke voedsel tot je geest (denken, hart) en praat je met Jezus Christus.

Wat beschouwt Jezus Christus als geestelijke voedsel? Lees Matteüs 4:4; Johannes 4:34; 1 Petrus 2:2. Echt geestelijke voedsel is het Woord van God zoals God dat in de Bijbel heeft geopenbaard. Je gaat leven wanneer je doet wat er in de Bijbel geschreven staat! Daarom is het belangrijk dat je leert hoe om jezelf met het Woord van God te voeden. Je moet leren om wat God tegen je zegt in de Bijbel 'te eten', 'te kauwen', 'te verteren' en 'uit te leven'.

Hoe praat je met God (Jezus Christus)? Lees Psalm 62:8; Lukas 11:1-4. Je praat met God door gebed. Als je graag met God (Jezus Christus) wil omgaan, moet je leren met Hem te praten. Gebed in de Bijbel is niet een religieuze oefening. Het bestaat niet uit vastgestelde woorden die je moet opzeggen of uit gebedshoudingen die je moet aannemen. Gebed is een heerlijke tijd van omgaan met de Één en Enige, Levende God. Gedurende je gebed spreek jij met God als reactie op wat Hij d.m.v. de Bijbel tot jou zegt (Psalm 143:8-10). Of God spreekt tot jou in reactie op wat jij van Hem vraagt (Psalm 5:4). In je gebed mag jij je hart tot Hem uitstorten (Psalm 62:8). Hij zal je in zijn eigen tijd en wijze antwoorden. Oefen je in een gesprek te voeren met God.

## 3. De verantwoordelijkheid voor omgang met Jezus Christus.

Eerst komt Jezus Christus met jou eten. Wanneer Jezus bij jou komt eten ben jij de gastheer en Hij de gast. Als gastheer is het jouw verantwoordelijkheid Hem te ontvangen en naar de zin te maken. Maar je kunt Hem alleen geven wat je hebt! En al wat je hebt is tijd, je volle aandacht, je zonden en je zwakheden. Het is enorm bemoedigend dat Jezus Christus juist bij jou komt eten om je zonden van je weg te nemen (1 Petrus 2:24) en je zwakheden (tekortkomingen, mislukkingen, moeilijkheden en angsten) met jou te delen (Matteüs 11:28-30)!

Daarna ga jij met Jezus Christus eten. Wanneer jij bij Jezus Christus komt eten, is Hij de gastheer en jij de gast. Als gastheer is het zijn verantwoordelijkheid jou te ontvangen en je te geven wat Hij heeft! Dan mag je verwachten dat Hij persoonlijk tot je zult spreken en je zult geven wat je nodig hebt. God heeft ons in Christus met talrijke geestelijke zegeningen gezegend (Efeziërs 1:3). En we mogen met vol vertrouwen over alles met Hem spreken (zie Hebrëeën 4:15-16)!

## 4. De frequentie voor omgang met Jezus Christus.

Waarom is het belangrijk geregeld met Jezus Christus om te gaan? De meeste mensen eten elke dag es een keer om genoeg energie te hebben om lichamelijk te leven en gezond te blijven. Jezus Christus gebruikt het beeld van samen eten om aan te tonen dat jij geregeld met Hem behoort om te gaan ten einde geestelijk te leven en gezond te blijven.

Wat was de gewoonte van Jezus Christus? Lees Jesaja 50:4-5; Markus 1:35. In het Oude Testament wordt Jezus Christus naar zijn menselijke natuur 'de Dienaar van de HEER' genoemd. Jesaja 50:4-7 is een profetie over wat Jezus Christus naar zijn menselijke natuur meer dan 700 jaar later bij zijn eerste komst op de aarde zou doen. Iedere morgen luisterde Jezus naar het onderwijs van God de Vader en bad Hij tot God.

Wat was de gewoonte van koning David? Lees Psalm 143:8,10; Psalm 1:1-2; Psalm 5:4. In de ochtend luisterde David naar Gods Woord en bad hij tot God voor leiding. En elke dag keek hij uit naar wat God ging zeggen of doen in antwoord op zijn gebeden. Ook koning David had een geregelde tijd van omgang met God.

Wij noemen zo een geregelde tijd van omgang met God 'stille tijd houden'. Maak geregeld stille tijd houden tot een gewoonte in je leven. 'Eet' de woorden van God in de Bijbel en 'spreek' met God in gebed tijdens je stille tijd.

## **B. METHODE. HOE OM DAGELIJKS MET JEZUS CHRISTUS ONGANG TE HEBBEN.**

Er zijn verschillende manieren om stille tijd te houden.

De volgende methode voor stille tijd wordt **'het uitgekozen bijbelvers methode'** of **'de favoriete waarheid methode'** genoemd en hoeft niet langer dan 7 minuten te duren. Deze methode heeft 5 stappen. Let wel dat deze 5 stappen verschillen van de 5 stappen methode voor bijbelstudie. Wijs tijdens elke discipelschap bijeenkomst 7 tot 14 bijbelgedeeltes toe waaruit de groepsleden de komende 7 of 14 dagen stille tijd kunnen houden.

### **Stap 1. Bid.**

Begin je persoonlijke omgang met Jezus Christus door een kort gebed waarin je bewust in Gods tegenwoordigheid komt. Vraag God persoonlijk tot je te spreken door zijn woorden in de Bijbel en zijn Heilige Geest in je. Vraag Hem je te vernieuwen, te bemoedigen en te versterken. Bijvoorbeeld bid: "Neem de sluier van mijn ogen – dan zal ik zien hoe wonderlijk mooi uw wet (Woord) is" (Psalm 119:18).

### **Stap 2. Lees.**

Lees elke dag een gedeelte uit de bovengenoemde lijst van 7 of 14 bijbelgedeelten.

### **Stap 3. Kies een bijbelvers of een waarheid uit deze bijbelgedeelte.**

Je uitgekozen bijbelvers of favoriete waarheid mag bestaan uit een bijbelvers, een gedeelte van een bijbelvers of uit een bepaalde waarheid in de bijbelgedeelte. Het bevat de gedachte die God tot je spreekt, waardoor je denken gestimuleerd wordt of je hart aangeraakt wordt.

### **Stap 4. Denk na over je uitgekozen bijbelvers of favoriete waarheid.**

Je denkt na (mediteert) over Gods Woord omdat je de waarheid wilt begrijpen; vernieuwing, bemoediging en kracht daaruit wilt putten; en het wilt toepassen (gebruiken). Christen meditatie bestaat uit vier onderdelen:

- Denk na over de betekenis van de woorden. Stel jezelf vragen als: Wie? Wat? Waar? Wanneer? Waarom? en Hoe?
- Bid zachtjes tot God terwijl je nadenkt. Vraag Hem om tot je denken en je hart te spreken, de betekenis duidelijk te maken en aan je te openbaren wat Hij wil dat je weet, gelooft, bent of doet. En reageer op wat God tot je zegt.
- Betrek je uitgekozen bijbelvers of favoriete waarheid op je persoonlijke leven of op de wereld waarin je leeft. Stel jezelf de vraag: "Wat is mijn behoefte in het licht van deze waarheid?" Of: "Hoe vernieuwt, bemoedigt of versterkt deze waarheid mijn leven?" Of: "Wat wil God dat ik weet, geloof, ben of doe?"
- Schrijf de belangrijkste gedachten op in je stille tijd boek.

### **Stap 5. Bid je uitgekozen bijbelvers of favoriete waarheid.**

Bid de gedachten uit je uitgekozen bijbelvers of favoriete waarheid in een paar zinnen terug tot God voor vier verschillende personen:

- voor jezelf
- voor iemand in je familie
- voor iemand in je nabije omgeving (buurt, gemeente, werkplaats)
- voor iemand ver weg (in een ander stad of land).

## **C. OEFENING. HOUD EEN STILLE TIJD MET ELKAAR UIT PSALM 23:1-6.**

Houd een stille tijd met de hele groep uit Psalm 23:1-6. Laat iemand bidden. Laat iemand anders het bijbelgedeelte voorlezen. Laat iedereen een bijbelvers of favoriete waarheid uitkiezen. Laat iedereen over zijn eigen uitgekozen bijbelvers of favoriete waarheid nadenken en een paar gedachten opschrijven. Laat iedereen omstebeurt zijn gedachten met de groep delen. Ten slotte, laat iedereen omstebeurt kort bidden voor een van de vier bovengenoemde personen.

Tijdens elke discipelschapgroep bijeenkomst krijgt ieder groepslid een beurt om een van zijn stille tijden van de afgelopen 7 of 14 dagen met de groep te delen (niet langer dan 1 to 2 minuten per persoon).